



## 8 gode sikkerhedsråd

### Inden du sætter dig ind i bilen

---

1. Start motoren og gå en tur rundt om bilen. Orienter dig om bilens tilstand. Kontroller dæk, lygter, ridser, buler og lignende.
2. Er der sket skader, skal du straks foretage indberetning.
3. Vær opmærksom på omgivelserne ved bilen – især sten, træer, vejskilte eller genstande i øvrigt, som kan forårsage skader ved igangsætning

### Når du sidder i bilen

---

1. Forbered dig mentalt på at være bilist. Glem den forrige opgave. Orienter dig om ruten inden kørslen og koncentrer dig om at være professionel bilist.
2. Inden du starter sikrer du dig, at førersæde, spejle og rat er indstillet til dig personligt. En pilot ville aldrig drømme om at starte et fly, uden at flyets sikkerhed var gennemgået.

### Når du kører

---

1. Når du kører bil har du ikke andre opgaver. En bil, der kører 80 km/h bevæger sig 22 m pr. sekund. Kikker du væk fra vejen 4-5 sekunder har du bevæget dig mellem 90 og 110 m.

### Når du ankommer til bestemmelsesstedet

---

2. Parker bilen, så det er nemt at komme fra stedet. De fleste småskader sker faktisk i forbindelse med vanskelig igangsætning. (bakning, parkering og vending)
3. På vej væk fra bilen vender du dig om og kontrollerer, at lyset er slukket, og at alt i øvrigt er i orden.